

# 新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた スポーツ施設利用時の感染症対策チェックシート

## 体調・行動歴

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください
  - 利用当日の体温に異常がある
  - 利用日前7日間において以下の事項に該当する
    - ・平熱を超える発熱
    - ・咳、のどの痛みなど風邪の症状
    - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
    - ・においや味がいつもと違う等の嗅覚や味覚の異常
    - ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状
  - 利用日前5日間において以下の事項に該当する
    - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
  - 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の経過観察を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある

## 基本的な感染予防策の徹底

- マスク（品質の確かな、できれば不織布）を持参し、受付時など屋内での会話や屋外でも十分な身体的距離（2m以上を目安）が確保できない状況で会話する際には必要に応じてマスクを着用すること。  
（※）病気や障がい等でマスク着用が困難な場合には、個別の事情にかんがみ、差別等が生じないように十分配慮するとともに適切な感染対策を講じること。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること